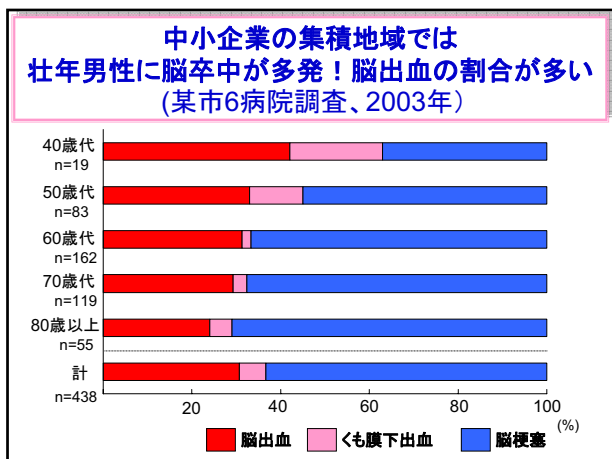
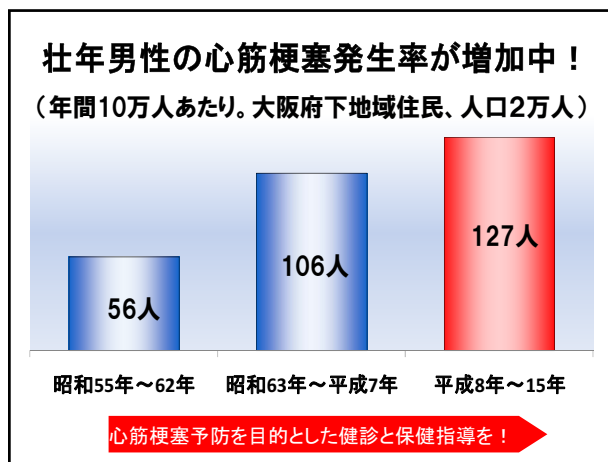
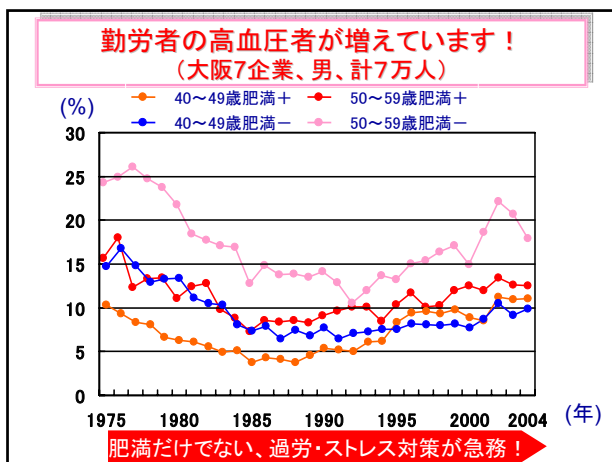
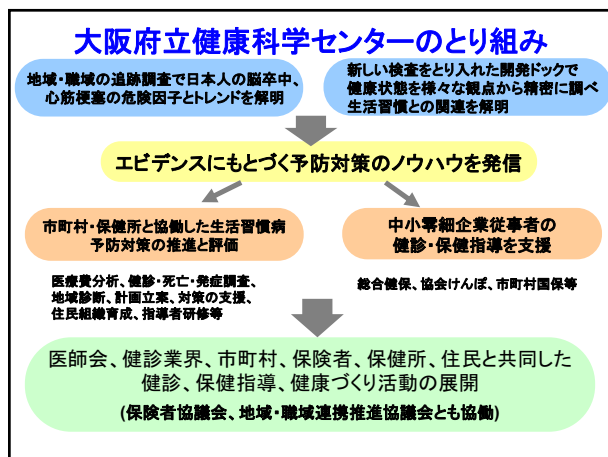


- 1.主催者名:大阪府枚方保健所(2009年11月25日)
- 2.研修会:枚方保健所圏地域・職域連携推進協議打ち合わせ会
- 3.講演タイトル:特定健診・特定保健指導の現状と課題
- 4.講師名:北村明彦

枚方保健所 地域・職域連携推進協議会打ち合わせ会資料 (2009.11.25)

特定健診・特定保健指導の現状と課題

大阪府立健康科学センター
北村 明彦



脳出血の関連要因(入院時所見) (W病院、男40~59歳、某市市民、n=24)

● 高血圧既往	● 総コレステロール値区分
服薬中 8%	179mg/dl以下 45%
非服薬 54	180~219 15
既往不明 25	220mg/dl以上or 服薬中 40
● 心電図ST-T異常 58% (4-1~3 and/or 5-1~3)	● BMI区分
	20.0kg/m ² 未満 28%
	20~24.9 44
● 肝機能異常 26% (GOT≥50 and/or GPT≥50)	25.0kg/m ² 以上 28
● 大量飲酒	● 多量喫煙
3合以上/日 44%	30本以上/日 35%
2合/日 30	20本/日 35

- 1.主催者名:大阪府枚方保健所(2009年11月25日)
- 2.研修会:枚方保健所圏地域・職域連携推進協議打ち合わせ会
- 3.講演タイトル:特定健診・特定保健指導の現状と課題
- 4.講師名:北村明彦

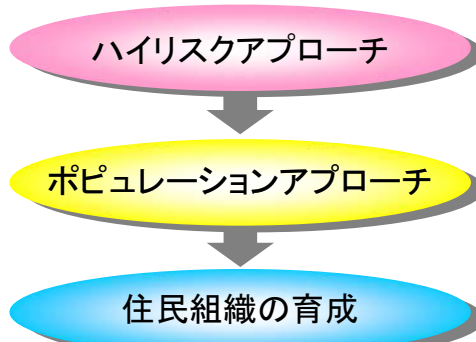
脳出血例の大部分は中小零細企業、自営業者

(男40~59歳、W病院、n=24)

1) 金型加工	11) 自営 印刷	19) 無職
2) 土木建築	12) 自営 鉄工業	20) 無職
3) 建築業	13) 自営 飲食店	21) 無職
4) クレーン操縦者	14) 自営	22) 無職
5) タクシー運転手	15) 自営	23) 不明
6) タクシー運転手	16) 芸人	24) 不明
7) 電気屋	17) マンション管理人	
8) 量販店店員	18) アルバイト	
9) 会社員		
10) 事務系		

中小企業勤務者の健診と事後指導の充実が喫緊の課題

循環器疾患予防対策の基本の3本柱



大阪等の地域住民の追跡調査から判明した危険因子

脳卒中

・高血圧が最大の危険因子(脳出血、脳梗塞とも)

眼底異常、心電図STT異常は臓器変化の指標として重要

- ・多量飲酒(脳出血)
- ・心房細動(脳梗塞)
- ・メタボリックシンドローム(脳梗塞)

虚血性心疾患

・高コレステロール血症

- ・喫煙
- ・高血圧
- ・高脂血症
- ・高血糖

泉佐野市特定健診項目

・基本項目

・追加項目

総コレステロール:全員実施

心電図検査、貧血検査:

特定健診で選択実施する人以外にも実施
(全員実施) 一人当たり+約2000円

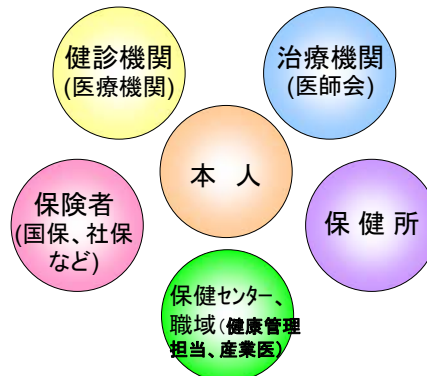
→心電図所見で心房細動を認めた者への対応
特定健診5028人受診者中、心房細動52人
全員に電話・訪問して受診状況を確認
未受診者には受診勧奨 (平成20年度)

高度高血圧、高血糖者の受診フォロー

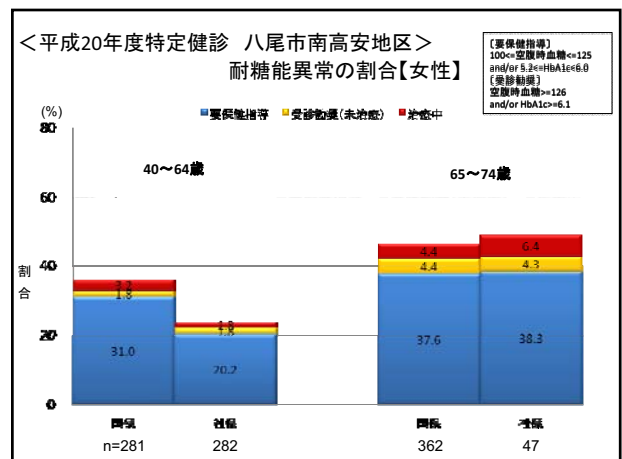
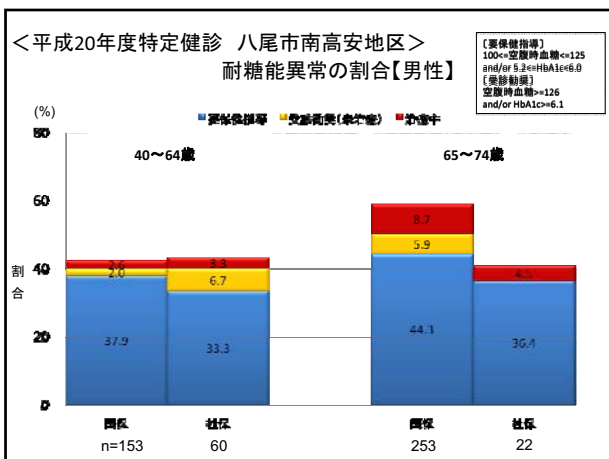
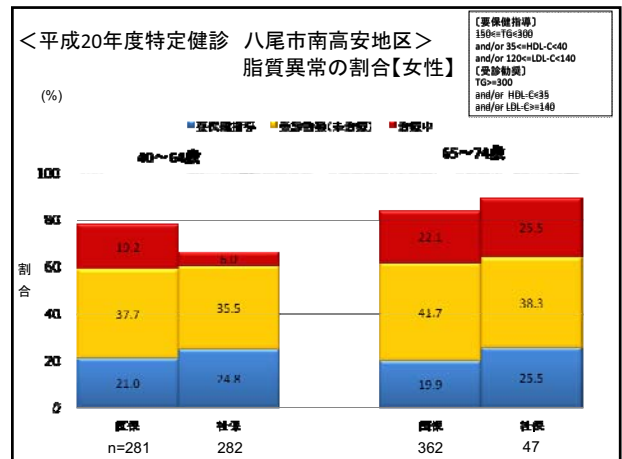
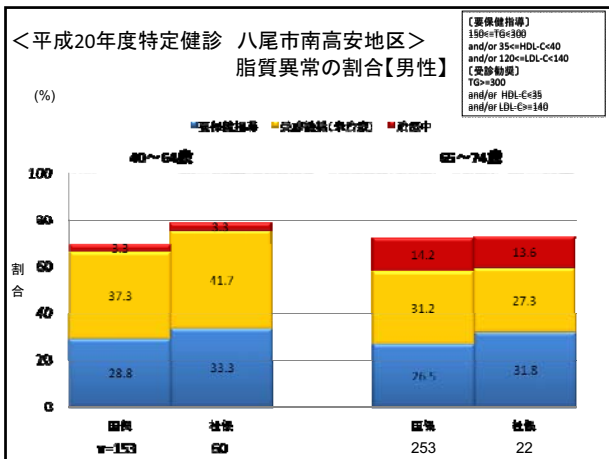
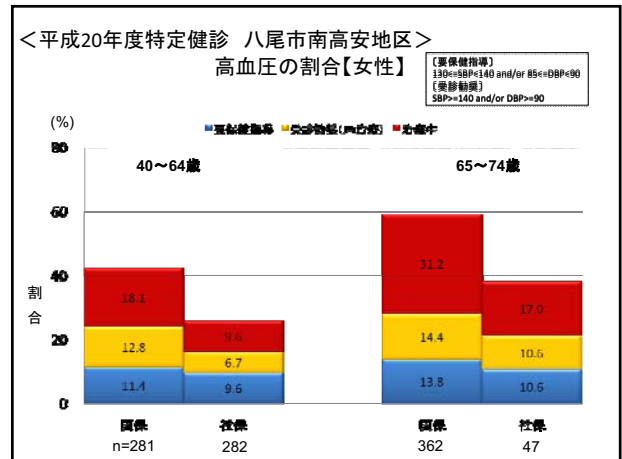
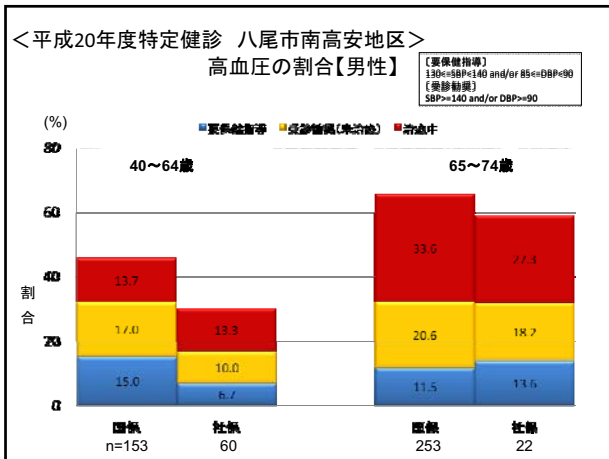
(泉佐野市、特定健診受診者5028人、平成20年度)

	内服(+)		内服(-)	
	人数	割合	人数	割合
最高血圧180mmHg以上	22人	24%	21 0 0 3	レセプト(+) 保健指導 訪問 未確認
最低血圧110mmHg以上	7	12%	11 0 0 1	レセプト(+) 保健指導 訪問 未確認
空腹時血糖 200mg/dl以上	23人	9%	9 0 0 0	レセプト(+) 保健指導 訪問 未確認

健診で発見されたハイリスク者の生活指導や治療開始・継続について様々な連携が考えられる



- 1.主催者名:大阪府枚方保健所(2009年11月25日)
- 2.研修会:枚方保健所圏地域・職域連携推進協議打ち合わせ会
- 3.講演タイトル:特定健診・特定保健指導の現状と課題
- 4.講師名:北村明彦



- 1.主催者名:大阪府枚方保健所(2009年11月25日)
- 2.研修会:枚方保健所圏域地域・職域連携推進協議打ち合わせ会
- 3.講演タイトル:特定健診・特定保健指導の現状と課題
- 4.講師名:北村明彦

八尾市衛生問題対策協議会

八尾市医師会、歯科医師会、薬剤師会
八尾市自治振興委員会、女性団体連合会、
民生委員児童委員協議会、高齢者クラブ連合会、
八尾市社会福祉協議会
八尾市商工会議所
八尾市立病院総長、八尾特洲会総合病院院長
八尾市消防長
八尾市議会保健福祉委員会委員長
八尾保健所
大阪府立健康科学センター
大阪大学