

- 1.主催者名:和泉保健所(2010年2月9日)
- 2.研修会:平成21年度和泉保健所地域職域連絡会
- 3.講演タイトル:地域と職域が連携して健康づくりを進めるために
- 4.講師名:北村明彦

平成21年度和泉保健所地域職域連絡会 (2010.2.9)

地域と職域が連携して健康づくりを進めるために

大阪府立健康科学センター  
北村 明彦

大阪府の住民基本台帳人口より  
(平成21年3月31日)

市町村名	男(人)	女(人)	計(人)	世帯数(世帯)	人口密度*(1km <sup>2</sup> 当たり)	65歳以上*割合(%)
和泉市	88,995	93,683	182,678	69,551	2,093	16
泉大津市	37,108	39,705	76,813	32,104	6,214	16
高石市	28,979	31,035	60,014	24,181	5,386	19
忠岡町	8,593	9,097	17,690	7,206	4,364	20

\*平成17年データ

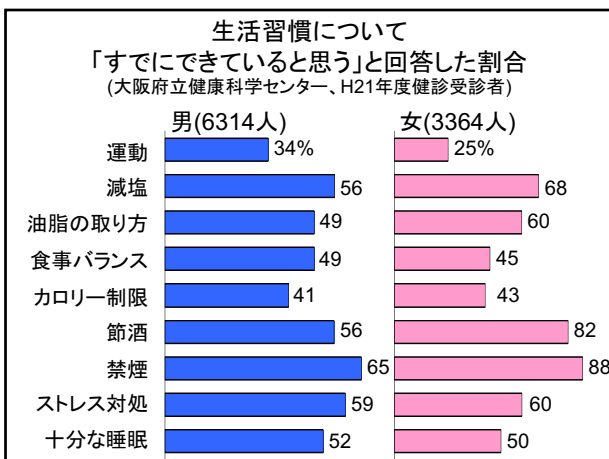
平成18年 産業大分類別全事業所従業者数

	和泉市	泉大津市	高石市	忠岡町
農業	60人	0	0	0
建設業	2142	1121	1675	373
製造業	9531	5985	4724	2572
電気ガス等	239	67	209	8
情報通信	146	80	40	1
運輸	3164	4404	1687	907
卸 小売	11370	7757	3396	1362
金融保険	576	421	304	54
不動産	717	706	313	75
飲食店	3690	2702	1616	206
医療	8017	2870	2684	732
教育	3438	1058	1273	196
複合サービス	594	334	242	31
サービス業	5043	3662	2726	964
公務	2340	861	483	156
計	51067	32028	21372	7637

健康づくりと生活習慣病の予防のために  
よいとされている生活習慣

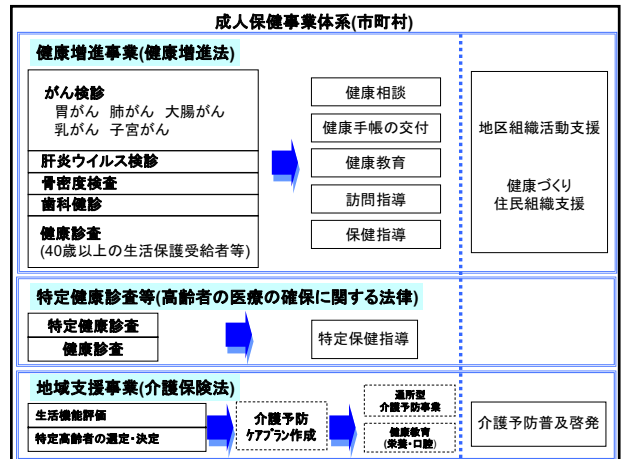
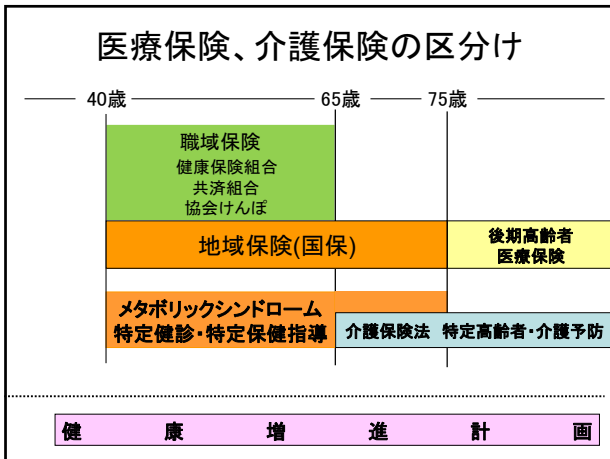
1. 規則正しい生活
2. 適度の運動・身体活動
3. バランスのとれた食生活
4. 禁煙
5. 節酒
6. 心身の休養
7. 定期的な健診と早期の受診

個人  
組織  
行政  
産業



和泉保健所管内市町の健康づくり住民自主グループについて

- 和泉市**
  - ・ヘルスアップサポーターいずみ
- 泉大津市**
  - ・ヘルスアップサポーター
  - ・元気スクール(介護予防関係)
- 高石市**
  - ・はつらつ体づくり教室修了者グループ
  - ・とろしお元気クラブ
  - ・脳アップ講座卒業生の自主グループ(認知症予防)
  - ・フレッシュアップ教室卒業生グループ
- 忠岡町**
  - ・とくとく健幸会
  - ・あしがる会



新成長戦略(基本方針)  
～輝きのある日本へ～

経済産業省  
2009年12月30日

### 6つの戦略分野の基本方針と目標とする成果

(2) ライフ・イノベーションによる健康大国戦略

【2002年までの目標】  
『医療・介護・健康関連サービスの需要に見合った産業育成と雇用の創出、新規市場約45兆円、新規雇用約280万人』

【主な施設】

- 医療・介護・健康関連産業の成長産業化
- 日本発の革新的な医薬品、医療、介護技術の研究開発推進
- 医療・介護・健康関連産業のアジア等海外市場への展開促進
- バリアフリー住宅の供給促進
- 医療・介護サービスの基盤強化

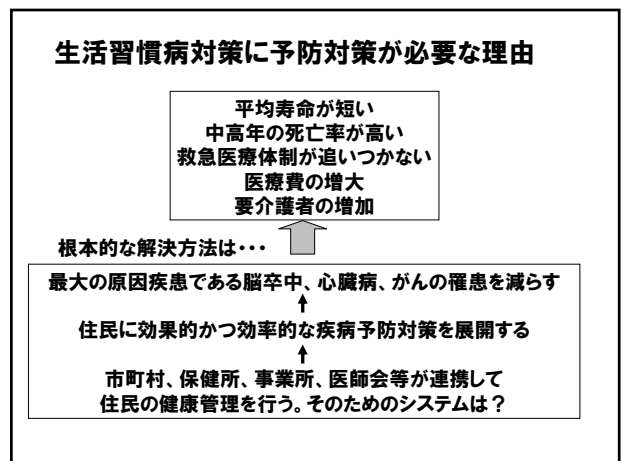
### (6) 雇用・人材戦略

経産省: 新成長戦略(基本方針)より

～「出番」と「居場所」のある国・日本～

国民参加と「新しい公共」の支援

～また、官だけでなく、市民、NPO、企業などが積極的に公共的な財・サービスの提供主体となり、教育や子育て、まちづくり、介護や福祉などの身近な分野で活躍できる「新しい公共」の実現に向けて、円卓会議を設けて、民間(市民、NPO、企業等)の声を聞きつつ、本格的に取り組む。





## 脳卒中にかかる人って多いの？



日本は、昔から脳卒中の多い国だったんだ。今では死亡原因の第3位だけど、昭和26年から昭和55年の間は、日本の死因のトップだったんだよ(人口動態統計)。



なんだ、脳卒中になる人は減っているんだね！



そうじゃなくて、死亡する確率が低くなったんだよ。総患者数は147万人もいるんだ(患者調査)。死因トップのがんは総患者数が127万人だから、患者の数自体が少ないわけじゃないことがわかるだろう？

生活習慣病を知ろう 健康局総務課生活習慣病対策室HPより

## 脳卒中地域連携パスにのらない患者について

(泉州地域リハ連携会議 2009.7.25資料より)

### 急性期病院(計画管理病院)運用件数

	全脳卒中	在宅数	転院など	死亡
n	1484	851	521	112
率	—	57.3%	35.1%	7.5%

	全転院者	パス使用	パス不使用
n	521	164	357
	—	31.5%	68.5%

パス不使用	連携回復期への転院者	連携療養型への転院者	その他への転院者
357	159	60	138

## 脳卒中の予防対策のステップ

二次予防

ハイリスク者の早期発見、治療、生活習慣改善による脳卒中の発症防止

一次予防

高血圧、動脈硬化、糖尿病などのリスクファクターの発症予防

三次予防

脳卒中の再発防止→社会復帰、寝たきり、認知症への進行防止

## 大阪等の地域住民の追跡調査から判明した危険因子

脳卒中

・高血圧が最大の危険因子(脳出血、脳梗塞とも)

眼底異常、心電図STT異常は臓器変化の指標として重要

・多量飲酒(脳出血)

・心房細動(脳梗塞)

・メタボリックシンドローム(脳梗塞)

虚血性心疾患

・高コレステロール血症

・喫煙

・高血圧

・高脂血症

・高血糖

## 秋田県井川町における血圧管理対策

ハイリスクアプローチが中心

### 〔健診〕

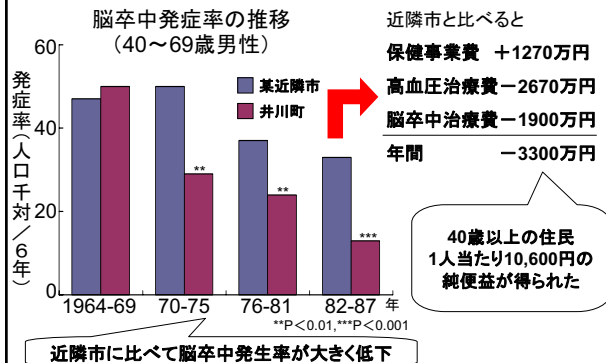
- ・循環器健診(集団方式)の悉皆的な実施
- 休日・夜間検診、未受診者への個別勧奨等

### 〔事後指導〕

- ・結果説明会の開催
- ・高血圧者に対する生活指導(家庭訪問・健康教室)
- ・未治療者を治療ルートにのせる

\*さらにポピュレーションアプローチが加わる

## 秋田県井川町における脳卒中予防対策の効果



## 八尾市南高安地区成人病予防会の活動 住民の自助グループが、保健専門職のバックアップのもとで健康づくり活動を継続

- ・循環器健診 1月下旬(集団) ・会報紙発行 年3回
- ・結果説明会 3月(2日間) ・歩く会 11月
- ・OB会総会 6月 ・OB会料理講習会 年1回
- ・盆踊り大会 8月 ・健康科学センターのイベント
- ・健康相談(骨密度測定) 9月 参加 年数回
- ・予防会総会 12月 ・生活習慣病の勉強会 年数回

\* 核となるのは地区の循環器健診への受診

## 八尾市南高安地区の成人病予防会の活動

### 地域の高齢者のボランティア活動

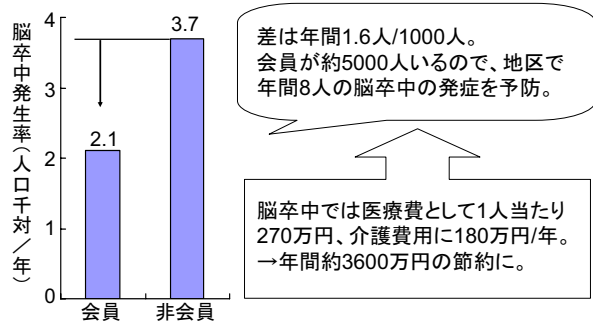
健診、食味テスト、会報誌、歩く会、料理講習会、盆おどり等

バックアップ

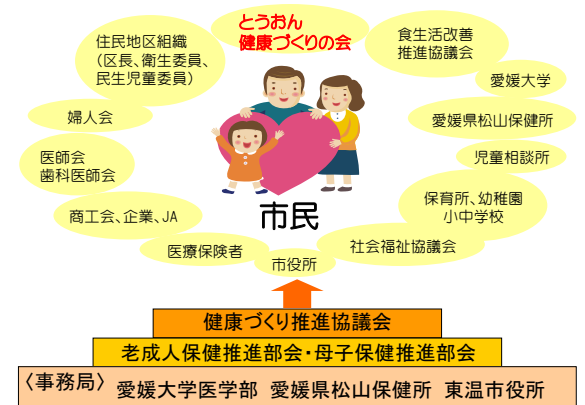
- 八尾市
- 八尾保健所
- 八尾市医師会
- 大阪府立健康科学センター

## 大阪府八尾市南高安地区における対策の効果

成人予防会員は非会員に比べ脳卒中発生率が低い



## 健康とうおん～いきいきプラン～の推進体制



## 「とうおん健康づくりの会」 に入会しませんか

健康でいきいきとくらししていくためには、1人ひとりの積極的な健康づくりと、みんなで一緒になって健康づくりをすすめることが大切です。

健康づくりに取り組んでいるみなさんの中から、自分の健康づくりはもちろん、一緒に「何かやってみよう」という方を募集しています。

お互いに語り合い、楽しみながら健康づくりを始めませんか。ご入会お待ちしております。

### 入会のために

- ・年に1回、市が実践する基本健康診査を受診した方または、自己の健康診査記録を提示できる方。
- ・自己の健康づくりと地域のボランティア活動に関心のある方。

### 活動内容

会員同志で話し合いながら、今、自分達でできることから取り組んでいます。

#### 昨年度の活動例

- ・健康づくりに関する講演会
- ・ウォーキングの促進のための部会活動
- ・基本健康診査の相談日に来られた方に、みそ汁の塩分味見テストを実施

## 会 費

現在は無料ですが、今後は会員で検討します。

## 入会申込み

入会はいつでも可能です。下記申込書を事務局にご提示ください。

### 【事務局】

健康推進課(市役所2階)

〒791-0292 東温市見奈良530-1 TEL 964-4407

川内健康センター

〒791-0301 東温市南方262 TEL 966-2191

## 地域職域連携に望むこと その1

地域、職域の保険者の垣根を越えて、  
住民主体の予防活動を支援する体制

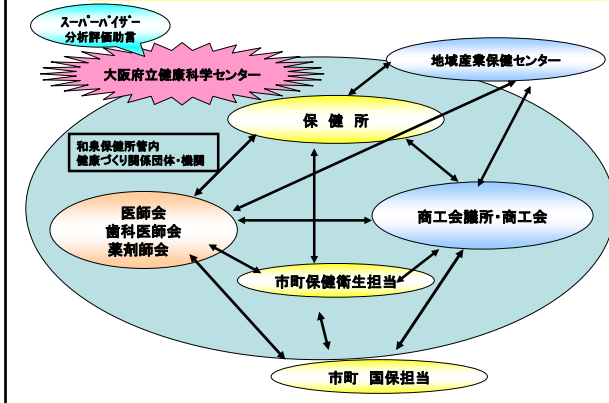
健診の受診勧奨

健診の実施体制

健診の結果説明、生活指導

健康相談等

## 和泉保健所地域職域連絡会



## 健康づくり懇話会構成団体

- ・ 市町 保健部門
  - ・ エイフボランティアネットワーク
  - ・ 3師会
  - ・ ソロプチミスト
  - ・ 教育委員会
  - ・ ロータークラブ
  - ・ 社会福祉協議会
  - ・ ライオンズクラブ
  - ・ 自治会連合会
  - ・ 商店連合会
  - ・ 民生委員児童委員協議会
  - ・ 体育協会
  - ・ 食生活改善推進協議会
  - ・ 商工会議所
  - ・ 公衆衛生協力会
  - ・ 食品衛生協会
- 等

## 地域職域連携に望むこと その2

地域の健康づくり活動を大きな視点から  
トータルに考え進めること

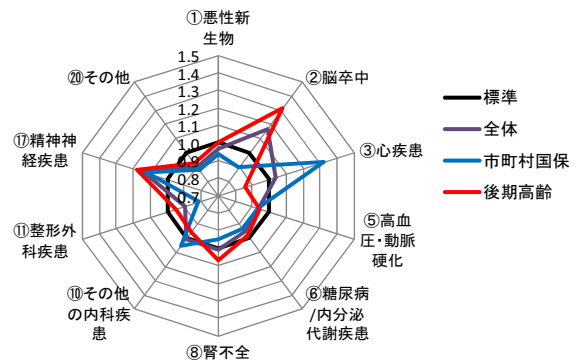
司令塔が必要

核(地域課題)を共有すること

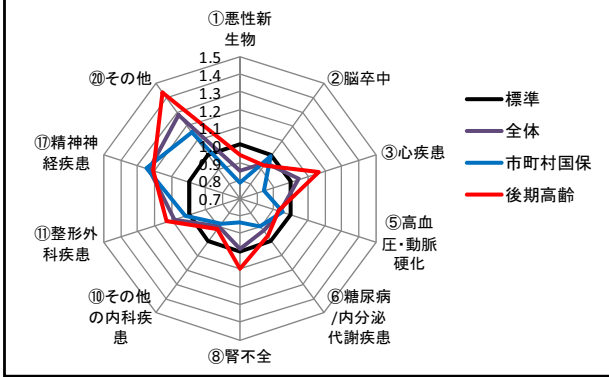
保健専門職が積極的に支援すること

具体的対策はストーリーとしてつなげること

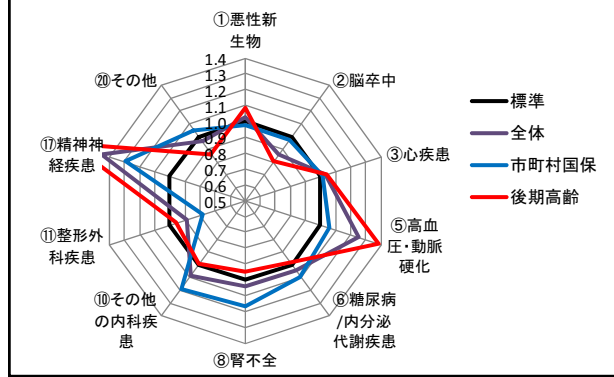
## 和泉市の医科医療費(対市内市町村)



### 泉大津市の医科医療費(対府内市町村)



### 高石市の医科医療費(対府内市町村)



### 忠岡町の医科医療費(対府内市町村)

